

# Gastroenterologische Gruppenpraxis, Bern

P.D. Dr. med. Hans Merki  
Dr. med. Clive H. Wilder-Smith  
Spezialärzte für Innere Medizin, spez. Magen-Darm-Krankheiten

## Merkblatt zur gastroenterologischen Abklärung von Reflux (d.h. Rückfluss von saurem Mageninhalt in die Speiseröhre) bei dentalen Erosionen

Zur Untersuchung von vermehrtem Rückfluss von saurem Mageninhalt in die Speiseröhre und Mund, werden 2 Untersuchungen notwendig:

- **Die Spiegelung der Speiseröhre und des Magens (Oesophago-Gastroskopie).** Hierzu wird ein flexibler Schlauch von 8mm Durchmesser unter Sicht und nach lokaler Betäubung mittels Spray bis in den Magen eingelegt. Die Organe werden untersucht und, falls notwendig, werden Proben entnommen (nicht schmerzhaft). Die Spiegelung dauert ca. 4 bis 5 Minuten, die lokale Betäubung ca. 15 Minuten. Patienten müssen unbedingt nüchtern (d.h. ohne Essen oder Trinken in letzten 6 Stunden) zur Untersuchung erscheinen.
- **Die Säure- und Druckmessung in der Speiseröhre** mit zwei 3mm schmalen Kathetern. Diese Messung findet meist nach der Spiegelung statt, ist ambulant und dauert 24 Stunden. Die Säure- und Druckwerte werden mehrmals pro Sekunden in einem kleinem tragbaren Computer gespeichert. Das Einlegen durch die Nase und Rachen ist meist einfach und schmerzlos. In den frühen Stunden der Messung ist vorallem beim Schlucken ein Fremdkörpergefühl bemerkbar (wie leichter Druck oder beginnende Halsbeschwerden bei einer Grippe). Später tritt meist eine Gewöhnung ein. Wichtig ist, dass während der Messung ein möglichst normaler Tagesablauf eingehalten wird (d.h. Essen, Trinken). Nach 24h werden die Sonden einfach entfernt und die Auswertung wird in der Sprechstunde mit Ihnen besprochen.
- Bei beiden Messungen ist wichtig, dass Säureblocker 10 Tage vor der Untersuchung nicht mehr eingenommen werden und dass Sie nüchtern, d.h. kein Essen oder Trinken in den letzten 6 Stunden, zur Untersuchung erscheinen. Am Tag der Säuremessung benötigen Sie eventuell ein Arzteugnis zur Befreiung von Ihrer Arbeit.