

Gastroenterologische Gruppenpraxis, Bern

Dr. med. Beat Burckhardt
P.D. Dr. med. Hans Merki
Dr. med. Clive H. Wilder-Smith
Spezialärzte für Innere Medizin, spez. Magen-Darm-Krankheiten


Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung / Koloskopie mit MOVIPREP®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei dieser Untersuchung werden wir ein flexibles, ca. 8 mm im Durchmesser messendes Schläuchlein in Ihren Dickdarm von unten vorschieben. Dieses enthält einen Lichtleiter und hat an seiner Spitze eine Video-Chip, mittels welchem das Innere des Darms auf einem Bildschirm betrachtet werden kann. Zur Untersuchung des Darmes muss der Darm leer sein, deshalb müssen Sie den Darm vorher entleeren. Die Untersuchung wird ambulant durchgeführt und gelingt meistens ohne Beruhigungs- bzw. Schmerzmittel. Wenn Sie besonders nervös sind betreffend der Untersuchung, mehrere Operationen am Bauch hatten (Verwachsungen!) oder regelmässig Bauchschmerzen haben, können Sie auch Ihren Arzt bitten, Sie für eine Untersuchung unter Betäubung anzumelden. Damit die Sichtbedingungen im Darm optimal sind, müssen Sie sich gewissenhaft nach folgendem Schema vorbereiten:

ABFÜHRMITTEL:

Die Mittel zur Darmvorbereitung können Sie mit beiliegendem Rezept in der Apotheke besorgen (MOVIPREP®). Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter

<http://www.magendarm-bern.com> (→Formulare →Vorbereitung fuer die Koloskopie auf Deutsch )

- Angerührte Lösung in den Kühlschrank stellen (schmeckt gekühlt besser).

VORBEREITUNG:

Am Tag vor der Untersuchung:

- Den ganzen Tag keine fetten Speisen, Obst, Fruchtsäfte, Müesli, Salat, Gemüse oder Eisenpräparate.
- Um 18.00 Uhr: **Füllen Sie den Inhalt von einem Beutel A und B in ein Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.** Trinken Sie diese Mischung innerhalb von 1 bis 2 Stunden. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen, mindestens einen halben Liter von einem anderen klaren Getränk zu trinken (Wasser, Limonade, Tee, klare Suppe).
- Ab dem ersten Schluck MOVIPREP keine feste Nahrung mehr einnehmen! Erlaubt sind: Joghurt, Pudding, Crème, fettarme Bouillon. Trinken erlaubt (Tee mit Zucker oder Wasser ohne Kohlensäure, keine Milch).

Am Morgen des Untersuchungstags:

- Es darf gar nichts mehr gegessen werden. Trinken Sie nur Tee (ohne Milch!) mit oder ohne Zucker und Wasser ohne Kohlensäure.
- **Füllen Sie den Inhalt vom zweiten Beutel A und B in ein Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.** Trinken Sie diese Mischung innerhalb von 1 bis 2 Stunden. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen, mindestens einen halben Liter von einem anderen klaren Getränk zu trinken (Wasser, Limonade, Tee, klare Suppe).
- Sie müssen **spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung** die ganze Mischung getrunken haben.
- Wenn Sie die Untersuchung im Spital mit Narkose haben, müssen Sie die ganze Mischung **spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung** eingenommen haben.

Bitte rufen Sie uns an, falls irgendwelche Probleme auftreten sollten.

BEILAGE: Rezept