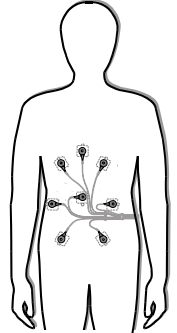


# Potilasohje - kapselitähystys



PillCam SB-kapseli

Lääkäriinne on määrännyt, että teille tehdään kapselitähystys-toimenpide osana terveydentilanne tutkimusta. Toimenpiteeseen kuuluu pienen (suuren vitamiinitabletin kokoisen) PillCam™ SB-kapselin nieleminen. Kapseli kulkeutuu sitten potilaan ruoansulatusjärjestelmän läpi ottaen samalla kuvia suolistosta ja poistuu potilaan elimistöstä luonnollista kautta. Kuvat välittyvät SensorArray™-sensoreille, jotka ovat kiinnitettyinä potilaan vatsalle. SensorArray on yhdistetty pientä kasettisoitinta muistuttavaan DataRecorder™-tallentimeen, joka tallentaa kaikki otetut kuvat. Tallennin on potilaan vyötäröllä olevan RecorderBelt™-vyön taskussa. Kahdeksan tunnin kuluttua potilas riisuu RecorderBelt-vyön ja palauttaa sen lääkärille. PillCam SB-kapseli on kertakäyttöinen ja se poistuu potilaan elimistöstä luonnollisen suolen toiminnan mukana. On harvinaista, että kapseli ei poistu luonnollisesti, jolloin se on poistettava endoskooppisesti tai leikkauksella. Potilaan tulee noudattaa alla annettuja ohjeita, jotta lääkäri saa mahdollisimman tarkat tulokset tästä tutkimuksesta:



SensorArray vatsalle kiinnitettyinä

## Kapselitähystystä edeltävänä päivänä

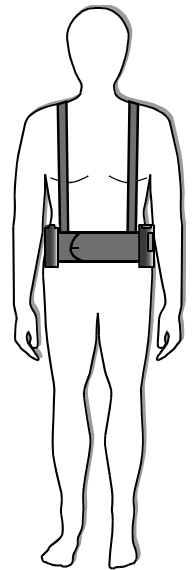
1. Kapselitähystystä edeltävän päivän lounaan jälkeen aloitetaan lääkärin määräämä nestedieetti. Kapselitähystystä edeltävän päivän iltana kello 10 jälkeen ei saa syödä eikä juoda muuta kuin mahdollisesti lääkkeiden kanssa otettava vesikulaus.
2. Kahta tuntia ennen kapselitähystystä ei saa ottaa mitään lääkkeitä.
3. Tupakointi on kielletty 24 tuntia ennen kapselitähystystä.
4. Tutkimuspäivänä miespotilaiden tulee ajaa ihokarvat vatsalta 15 cm alueelta navan ylä- ja alapuolelta. Jos ihokarvojen poisto ei potilaalta onnistu, se voidaan tehdä sopimuksen mukaan vastaanotolla etukäteen.

## Kapselitähystyspäivänä

1. Potilaan tulee saapua vastaanotolle sovittuun aikaan kapselitähystystä varten, pukeutuneena löysiin, kaksiosaisiin vaatteisiin.
2. Potilasta haastatellaan vastaanotolla ennen tutkimuksen suorittamista. Potilaalle kerrotaan haastattelun yhteydessä, että kapselitähystykseen liittyy pieni suolitukoksen vaara. Potilas kirjataan sisään ja häneltä pyydetään lupa toimenpiteen suorittamiseen.
3. SensorArray-sensorit kiinnitetään potilaan vatsalle laastareilla ja ne yhdistetään DataRecorder-tallentimeen, joka on potilaan kantamassa vyössä. Tämän jälkeen potilasta neuvotaan nielemään PillCam SB-kapseli.

## PillCam SB-kapselin nielemisen jälkeen

1. Potilaan nieltävä PillCam SB-kapselin hänen tulee olla syömättä ja juomatta 2 tunnin ajan. Neljän tunnin kuluttua potilas voi syödä kevyen välipalan. Kun tutkimus on valmis, potilas voi syödä normaalisti. Nämä syömistä ja juomista koskevat ohjeet pätevät ellei lääkäri nimenomaan määrää toisin. Potilaan tulee ottaa välittömästi yhteyttä lääkäriin jos kapselitähystyksen aikana esiintyy vatsakipuja, pahoinvointia tai oksentelua.
2. Siitä hetkestä, kun potilas on niellyt PillCam SB-kapselin siihen, kun kapseli on poistunut potilaan elimistöstä, on potilaan varottava menemästä minkään voimakkaan sähkömagneettikentän lähteen, kuten esim. MRI-laitteen tai amatööriradiation lähelle.
3. Joskus saattaa osa kuvista kadota radiohäiriön tuloksena (esim. amatööriradiolähetin, MRI, tms.). Hyvin harvoin joudutaan kapselitähystys uusimaan tämän takia. Jos niin on tehtävä, tulee lääkärin pitää potilas vastaanoton läheisyydessä kapselitähystyksen aikana, jotta vältetään häiriön uusiutumiselta.
4. Kapselitähystys kestää noin 8 tuntia ja sen päättymisestä antaa lääkäri ohjeet. Laitteita ei saa irrottaa tai vyötä riisua tutkimuksen aikana. DataRecorder-tallennin on itse asiassa pieni tietokone, joten sitä tulee kohdella asianmukaisella varovaisuudella. Potilaan tulee välttää DataRecorder-tallentimeen kohdistuvia äkillisiä liikkeitä ja kolhuja.
5. Kapselitähystyksen aikana potilaan tulee joka noin 15 minuutti varmistaa, että DataRecorder -tallentimen päässä oleva merkkivalo vilkkuu kaksi kertaa sekunnissa. Jos se jostain syystä lakkaa vilkkumasta on lakkaus aika kirjoitettava muistiin ja otettava yhteyttä lääkäriin. Potilaan tulee merkitä muistiin tutkimuksen aikana tapahtuneiden ruokailujen, juomisen, toimintojen ja tavallisuudesta poikkeavien tuntemusten kellonajat ja kuvaus. Täytetty tapahtumalomake palautetaan samalla kuin laitteistokin.
6. Kapselitähystyksen aikana on varottava räsitystä, joka aiheuttaa hikoilua, sekä taivutuksia ja kumartumisia.



DataRecorder-vyö

