

Gastroenterologische Gruppenpraxis, Bern

Dr. med. Beat Burckhardt

P.D. Dr. med. Hans Merki

Dr. med. Clive H. Wilder-Smith

Spezialärzte für Innere Medizin, spez. Magen-Darm-Krankheiten

Vorbereitung für Fruktose, Laktose, Sorbitol & Glukose Atemteste

Bei Ihnen werden Nahrungsmittelintoleranzen vermutet. Zur Abklärung werden, nach Einnahme von Zucker, bestimmte Gase in der Ausatemungsluft gemessen. Je nach Beschwerden oder Testresultaten werden zwei bis drei dieser einfachen Tests mit einer Totaldauer von ca. 5 Stunden, an je einem Tag durchgeführt. Bitte beachten Sie **unbedingt** folgende Maßnahmen, da die Teste sonst falsche Resultate ergeben. Danke für das gewissenhafte Befolgen!

- **Ab 7 Tage vor Test:**

- *keine* Antibiotika oder Dickdarmspiegelung.

- **Ab Vorabend vor Test:**

- *keine* Bohnen, Erbsen, Wurzelgemüse, Linsen, Obst, Honig, Pasta, Brot oder Kaugummi, Früchte, Beeren, Milchprodukte, z.B Milch, Joghurt, Fertigsaucen oder -suppen, Rahm, Glace (erlaubt sind Hartkäse und Butter). Ideal wäre Reis mit Fleisch ohne weitere Beilagen oder Zusätze. Bitte kein Alkohol zum Essen.

- **Ab Mitternacht**

- *kein* Essen oder Trinken (bis auf stilles Wasser bis 2 Stunden vor Untersuchung)

- **Ab 2 Stunden vor Atemtest:**

- *kein* Rauchen und *kein* Wasser. Bitte Zähne putzen!

Ihr Termin ist am umUhr. Sie werden ca. 1.5 Stunden bei uns in der Praxis sein (bringen Sie Lesematerial!) und den Rest des Testes zu Hause durchführen (Abschluss 5 Stunden nach Beginn). Der Test beinhaltet Atemproben jede Stunde nach Trinken einer Zuckerlösung. Sie müssen an diesem Morgen bis nach dem Testabschluss nüchtern bleiben (d.h. kein Essen oder Trinken), bis auf stilles Wasser ab 2 Stunden nach Beginn.

Die Teste können kurzfristig Symptome wie Blähungen, Bauchdruck/-krämpfe, Durchfall oder Uebelkeit auslösen.

Wir bitten Sie das ausgefüllte Symptomprotokoll und die Atemproberöhrchen am nächsten Arbeitstag zwischen 8 - 12 oder 13.30 - 17h in der Praxis abzugeben.

Gastroenterologische Gruppenpraxis, Bubenbergplatz 11, 3011 Bern

Tel.: 031 312 37 37 Fax: 031 312 37 70 Email: ggp@ggp.ch

www.magendarm-bern.com