

Gastroenterologische Gruppenpraxis, Bern

Dr. med. Beat Burckhardt

P.D. Dr. med. Hans Merki

Dr. med. Clive H. Wilder-Smith

Spezialärzte für Innere Medizin, spez. Magen-Darm-Krankheiten

Préparation pour les tests respiratoire avec fructose, lactose, sorbitol & glucose

Votre médecin suspecte une intolérance alimentaire chez vous. Pour l'investigation, vous allez avaler du sucre et ensuite souffler dans un sac et collectionner cet air dans des tubes. (Mesure de gazes spécifiques dans votre respiration.) La durée du test est de 5 heures. Pour éviter des faux résultats il est **impératif** de suivre soigneusement les instructions. Merci d'observer les consignes !

- **A partir de 7 jours avant le test:**

- *Pas d'antibiotiques/ pas de Colonoscopie.*

- **Le soir avant le test:**

- *Ne pas manger de 'haricots, petit pois, légumes de racines, lentilles, fruits, baies, miel, pâtes, pain, giclettes et produits laitiers (dont lait, yoghourts, sauces ou soupes en sachet, crème, glaces. Beurre et fromage dure sont permis) Un repas idéal se compose de riz avec de la viande sans sauces. Ne pas boire de l'alcool.*

- **A partir de minuit**

- *Ne pas manger ni boire (de l'eau plate est permis jusqu'à 2 heures avant le test)*

- **A partir de 2 heures avant le test:**

- *Pas fumer, pas d'eau. SVP brosser les dents!*

Votre rendez-vous est le à.....heures.

Vous allez être au cabinet médicale pour environ 1.5 h (prenez de la lecture avec vous!) et le reste du test vous le finirez à la maison (fin du test est 5 heures après). Le test consiste à souffler dans un sac à l'intervalle d'une heure après une prise de sucre dissous. Le jour de l'examen vous devez rester à jeun jusqu'à la fin du test. (Pas manger, pas boire, sauf de l'eau plate à partir de la 3^{eme} heure du test)

Les tests peuvent provoquer, pour une courte durée, des symptômes comme ballonnements, pression ou crampes intestinales, diarrhées, nausées.

Veuillez SVP apporter ou envoyer par courrier les tubes avec le protocole de symptômes après les 24 heures.

Gastroenterologische Gruppenpraxis, Bubenbergrplatz 11, 3011 Bern

Tel.: 031 312 37 37 Fax: 031 312 37 70 Email: ggp@ggp.ch

www.magendarm-bern.com